

## Klangmassagen

### Nada Brahma = alles ist Klang

#### Die Welt ist Klang – der Mensch ist Klang

Gott formte den Menschen aus Materie, und – so könnte man fortfahren – verlieh er jedem Menschen seinen ureigenen Klang. Diese individuellen Schwingungsmuster machen die jeweilige Persönlichkeit aus und bestimmen sein Resonanzfeld.

Das Wissen über Resonanzen von Klängen und deren Wirkung ist bereits uralt. Schon die Ägypter, Plato und Pythagoras wussten um die Wirkungsweise von Klängen. Pythagoras lehrte, dass Töne und Musik rhythmischen Abfolgen unterliegen und diese Schwingungen einen besonderen Einfluss auf die Gesunderhaltung von Mensch und Tier haben. Er sprach von "Sphärenmusik" und entwickelte seine Harmonielehre, welche die Wechselwirkung zwischen unserer Welt und den Gestirnen in Beziehung zu unserem Körper beschreibt. Je harmonischer und reiner der Klang, desto mehr treten wir selber in Resonanz mit Schönheit und Anmut. Genau genommen ist der menschliche Körper vergleichbar mit einem Musikinstrument. Wir besitzen ebenso einen Klangkörper, der sich auf die jeweilige Frequenz einstimmt und dementsprechend seine Form oder sein Muster verändert. So kann es zum Beispiel geschehen, dass wir plötzlich komplett neue Ideen haben oder sich Lösungen von Problemen ergeben, auf die wir vorher nicht gekommen wären. In der vollkommenen Entspannung können alte Muster und Verletzungen betrachtet und aufgelöst werden.

Die vor etwa 5000 Jahren in Indien entstandene vedische Heilkunst beruht in erster Linie auf der Wirkung von Klängen. Noch heute hat die heilende Kraft der Klänge in Indien einen so hohen Stellenwert, dass sie auf der Hindu-Universität in Varanasi gelehrt wird.



Es ist ein Naturgesetz, dass alles zur Harmonie strebt. Wenn sich beispielsweise mehrere Menschen über einige Tage in einem Raum aufhalten, schlagen ihre Herzen letztendlich in einer Gesamtharmonie, im Gleichtakt. Klangschalen enthalten sphärische Klänge und sind deshalb besonders geeignet, uns in Harmonie zu versetzen. Ein Mensch, der in seiner Mitte ist, strahlt Göttlichkeit aus, ist stark und gesund.

Bei einer Klangmassage werden eine oder mehrere Klangschalen auf den Körper aufgelegt und sanft angeschlagen. Die feinen Vibrationen der Klangschale übertragen sich auf den ganzen Körper und führen in kürzester Zeit in einen tiefen entspannten Zustand.

#### Eine Klangmassage

- bringt uns in tiefste Entspannung und in meditative Zustände.
- reinigt den Energie-Körper und klärt den Geist.
- harmonisiert und energetisiert die Schwingung jeder einzelnen Zelle.
- löst Blockaden und Verspannungen.