

Veranstaltungen/Angebote 2011/2012



Neu – neu – neu

Eine neue Adresse hat die Praxis LILA:

Obere Reben 40
CH – 5415 Hertenstein AG

Neu – neu – neu

Telefon-Coaching/Beratung

Ganz neu biete ich ergänzend auch Telefon-Coachings an. Meine Zielnummer:

0901 210 730 (2.90 pro Minute ab Festnetz)

Ich bin erreichbar Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 09.00 – 19.00 Uhr.

Die telefonische Beratung bietet die Möglichkeit, sofort Unterstützung zu bekommen, ohne einen langen Weg unter die Füße nehmen zu müssen. In unserer manchmal hektischen Zeit, wo rasch eine Entscheidung getroffen werden muss, ist diese Art des Coachings sehr hilfreich. Es ist geeignet für bestehende Klienten aber auch für Neukunden.

Ich freue mich auf eine rege Benützung und danke für das Vertrauen.

Neu – neu – neu

Tarot-Kurse

Ganz neu biete ich auch **Tarot-Kurse** für die persönliche Anwendung an. Wir arbeiten mit dem Aleister Crowley Tarot.

Folgende Kurse biete ich an:

1. Kurs – **Einführungskurs** – Wie funktioniert Tarot, wozu dient es uns?
2. Kurs – **Persönlichkeits-, Wesens- und Wachstums-Karte.**
Ein Zusammenspiel von Astrologie und Numerologie. Zahlen sind Träger bestimmter Schwingungen und Symbole. Welche Themen bringen wir in diese Welt und welche inneren Qualitäten gibt es zu entwickeln, um ein ganzheitliches, sinnvolles, erfülltes Leben zu leben.
3. Kurs – Wir arbeiten mit den **7 Hauptchakren** und lernen mithilfe der Tarotkarten die Funktionen der Chakren kennen und wie sie sich im Leben ausdrücken. Wo sind die Stärken und wo gibt es Störungen?
4. Kurs – Wir arbeiten mit verschiedenen **Legetechniken** zu verschiedenen Lebensthemen. Wie stellt man die richtigen Fragen, um genaue Antworten zu bekommen.

Die Kurse finden jeweils am **Mittwoch von 14 – 17 Uhr** statt.

CHF 75.-- (mind.4 TN)

Die neue Frau – Freude am Frau-sein

Die wahre Weiblichkeit bleibt bei emanzipiert-erfolgreichen Frauen oft auf der Strecke, weil sie sich mit den männlichen Attributen der Macht, des Leistungs- und Konkurrenzverhaltens beweisen wollen. Der weibliche Weg ist aber der Weg der Hingabe. Die Balance zwischen den patriarchal-männlichen und den urweiblichen Werten ist aus dem Gleichgewicht geraten. Wer macht und leistet erntet Anerkennung. Doch wir haben auch ein Recht auf Leben, auf „sein“. Es macht wenig Sinn wenn Frau den Weg der Disziplin und des harten Trainings geht. Sie sollte vielmehr ihrem eigenen Rhythmus und ihrer eigenen Intuition folgen. Weiblichkeit braucht Natürlichkeit, Sinnlichkeit und Spontaneität, um sich frei und unbeschwert entfalten zu können. So ist der Fokus des Einzeltrainings auf die Bewusstwerdung von weiblichen Werten und deren Entfaltung und Integration gerichtet.

siehe auch meine neue Webseite: www.die-neue-frau.ch

Seminare

1. Einführungs-Seminar im 2011:

Die neue Frau – Weiblichkeit, das Tor zum Himmel - *authentisch - weiblich - sinnlich*

Ein kreatives Persönlichkeits-Training mit Lilly Frei für Frauen, die ihr weibliches Potenzial kennenlernen und stärken wollen.

im Forum Knutwil www.das-forum.org

Die neue Frau – Einführungs-Seminar

05./06. November 2011

CHF 360

2. Intensiv-Seminar im 2012:

Die neue Frau – Weiblichkeit, das Tor zum Himmel - *authentisch - weiblich - sinnlich*

Sechs kreative Persönlichkeits-Trainings mit Lilly Frei für Frauen, die ihr weibliches Potenzial kennenlernen und stärken wollen. (min. 6 TN)

Die neue Frau – Intensiv-Seminar

6 Samstage 2012

CHF 1'080

Der Göttinnen-Zyklus – Freude am Teilen

Gemeinsam Weiblichkeit zu erfahren und zu teilen ist eine Bereicherung und Stärkung jeder Frau. Ausdrucksformen der Göttinnen aus verschiedenen Kulturräumen geben uns Anregungen und Aufschluss über unser Frau-sein.

Der Göttinnen-Zyklus ist offen für Frauen, die das Einführungs-Seminar besucht haben.

Wir treffen uns einmal im Monat oder nach Absprache.



Der neue Mann – Freude am Mann-sein

Wie kann Mann stark sein und doch gefühlvoll, liebevoll, sinnlich, zärtlich?

Obwohl Jungs, genauso wie Mädchen, Liebe, Zuwendung, Zärtlichkeit und Gefühle brauchen, müssen sie sich irgendwann dafür verschliessen, um in unserer Gesellschaft **ein richtiger Mann** zu werden. Harte Disziplin, Beherrschung der Gefühle, Durchsetzungskraft, Kampfbereitschaft sind in der Welt des Mannes gefragt. Die Fixierung auf Arbeit, Geld und Erfolg hat den Mann an den Rand eines Abgrundes geführt. Einige verzweifeln und nehmen sich das Leben, andere sterben an gebrochenem Herzen oder verfallen in tiefe Depression und Antriebslosigkeit. Männer werden nicht gefördert in Empathie, Mitgefühl, Fürsorglichkeit, Nähe, Geduld. Alles wichtige Eigenschaften für eine Beziehung, Liebe, Partnerschaft, Familienleben.

Im Einzeltraining lernt Mann wieder zu fühlen, auf seinen Körper zu hören, denn der lügt nicht und ist ein verlässlicher Signalgeber. **Mann** lernt auch wieder auf seine Herzstimme zu hören und diese in seine Beziehungen und Lebensgestaltung zu integrieren.

Dem Mann biete ich 3 Module an zu je 3 Beratungen/Behandlungen. Insgesamt 9 Sitzungen zu je 2 Stunden.

| | | | |
|--------------------------------------|-----------------|----------------------------------|------------------|
| Der neue Mann Einzel-Training | 1 Modul | 3 Beratungen/Behandlungen | CHF 850 |
| | 3 Module | 9 Beratungen/Behandlungen | CHF 2'400 |

Das neue Paar – Freude an einer neuen Beziehungsqualität

Die Menschheit geht in dieser Zeit durch grosse Veränderungsprozesse. Es werden die stärksten Umbrüche sein, welche die Erde seit Jahrtausenden erlebt hat. Dies hat Auswirkungen auch auf das partnerschaftliche Zusammenleben. Noch nie hatten wir Menschen so viele Möglichkeiten zur freien Lebensgestaltung. Doch immer mehr Menschen begreifen, dass alles, was sie haben und besitzen, nichts wert ist ohne die Liebe. Diese Liebe kann man nirgendwo kaufen, und sie kann auch nicht durch Eheverträge abgesichert werden. Das neue Bewusstsein, dass wir die Erschaffer sind unseres Leids, unserer Einsamkeit und Bedürftigkeit, hat Konsequenzen auf die Begegnung zwischen Mann und Frau. Männer und Frauen werden erkennen, dass sie von Natur aus liebevolle und wunderschöne Wesen sind. Sie werden einander auf neuartige Weise wertschätzen, ehren, anerkennen und lieben lernen. Sie werden aufhören mit dem verurteilenden Denken und aussteigen aus den Opfer-Täter-Mustern. Sie werden realisieren, **dass Liebe ohne Freiheit unmöglich ist**. Männer werden sich auf ihr Mann-sein konzentrieren und Frauen auf ihr Frau-sein. Solange diese Unterschiede nicht anerkannt werden, können sie weder sich selbst noch den anderen ehren, würdigen und lieben. Jeder Mann und jede Frau muss sich selbst als vollständiges, liebenswertes Wesen begreifen. Die Beziehungsqualität der Zukunft wird gekennzeichnet sein von Freiheit, Wertschätzung und Liebe. Entsprechend hat die Qualität der neuen Beziehung auch Einfluss auf unsere Gesellschaft, Wirtschaft, Politik, Kultur und letztendlich auf das Schicksal der Menschheit.



Einzel-Training - Massage für Paare - *Freude an Berührung, Sinnlichkeit und Hingabe*

Berührung und Massage gehören zu den feinsten Künsten und es geht dabei nicht um Fachkenntnisse, sondern vielmehr um Präsenz und Liebe.

Paare lernen eine bewusste, sinnliche Kommunikation über die Hände, und da die Hände mit dem Herz verbunden sind, auch eine Kommunikation über das Herz.

Diverse Massagetechniken mit warmem Oel, auf tantrischen Prinzipien beruhend, schaffen eine Atmosphäre von Hingabe, Vertrauen, Bewusstsein, Präsenz und Entspannung.

Dieses Einzel-Training ist eine optimale Unterstützung für Paare, die in ihrer Beziehung sinnliche Erotik, Intimität und Liebe leben möchten. Es ist auch eine Chance für die Erweckung aller Sinne und das gemeinsame Eintauchen in neue lustvolle Wonnen.

Dem Paar biete ich das Einzel-Paar-Training an:

Das neue Paar Einzel-Paar-Training inkl. Kennenlern-Gespräch Total 12 h CHF 2'400

Ayurveda und Klangmassage – *Freude am entspannt-sein*

Die ayurvedische Marma-Massage mit warmem Oel, verbunden mit sphärischen Klängen von wunderbaren Klangschalen aus Indien, Tibet und Nepal, öffnen den Alpha-Wellen-Bereich, in welchem die Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Diese Behandlung wirkt positiv bei Depressionen, Energielosigkeit, Tinnitus, bei psychischer Instabilität oder bei Anzeichen von Burnout.

Yoga-Kurse – *Freude am eins-sein*

Kundalini- und Chakra-Yoga-Kurse

Ayurveda-Yoga-Reisen nach Asien – *Freude am gesund-sein*

Im Oktober 2012 in Sri Lanka

Weitere Infos zu diesen Veranstaltungen teile ich dir gerne mündlich mit. Ich freue mich darauf.

Die reinste Freude am Leben,

herzlichst,

Lila Lilly

